

Descriptif du schéma « Comparaison de paniers alimentaires pour une famille de 4 personnes pour une semaine »



Pour le même coût (189 €), le panier responsable alimentaire d'une famille de 4 personnes pour une semaine comprend :

- moins de poisson et de viande, de boissons sucrées et de produits transformés ;
- plus de fruits et légumes, de légumineuses et de céréales complètes ;

Son bilan carbone est de 68 kg équivalent CO₂ alors qu'un panier standard est de 109 kg équivalent CO₂.